

◆ 射水市民病院メニュー

- ・ 1ヶ月に開催できる講座数は2回です(先着順)。
- ・ 申込みは、1団体につき年1回までです。
- ・ 申込みは、3ヶ月前から受け付けます。
- ・ 実施期間は、4～12月の平日午後です。

講座名	内容	担当
801 がん予防について	がんの予防についてお話しします。 ①乳がん ②胃がん ③大腸がん からお選びください。	外科医師
802 ロコモって何？ ～整形外科から～	メタボに続く日本の新たな国民病とも危惧されている「ロコモ」について解説し、転倒・骨折、脊椎、関節疾患などの運動器障害により、要介護とならないための対策について分かりやすくお話しします。	毛利 副院長
803 あなたの骨は大丈夫？ コツコツはじめる骨の健康管理術	男性の5人に1人、女性の3人に1人が骨粗鬆症とされていますが、骨粗鬆症は早期に診断することで骨折を予防できます。 希望する分野を1つ(①検査 ②栄養 ③運動 ④お薬から)お選びください。	骨粗鬆症 サポート チーム
804 薬のあれこれ	お薬を安全に用いるためのさまざまな知識について分かりやすくお話しします。	薬剤科
805 今日からできる転倒予防	転倒は、骨折や寝たきりの原因となります。「転ばない」「転んでも骨折しない」身体を作るため一緒に運動を始めましょう。	リハビリ テーション科
806 健康長寿の食事法 ～身体も脳もキツキツに～	健康で長生きするには、食事が大切です。栄養バランスの良い食事をよくかんで身体も脳もキツキツ元気になるコツをお話しします。	栄養管理科
807 住み慣れた地域で過ごすために ～地域包括ケアシステムにおける 当院の役割～	地域包括ケア病棟の役割と、病院から地域へ切れ目のない連携を行うための取組についてお話しします。	看護科
808 感染症から家族を守りましょう	インフルエンザ、ノロウイルス、新型コロナウイルスから家族を守るには正しい知識が必要です。感染症にかからない、うつさないための基本的な方法についてお話しします。	感染管理 認定看護師
809 認知症とうまく付き合おう	認知症とは何か。症状、話し方、ケアの仕方など認知症とうまく付き合う方法についてお話しします。	萩野 認知症看護 認定看護師
810 今日から始める終活	「人生の【終】わりについて考える【活】動」 終活の必要性やエンディングノートの書き方をお話しします。	湯川緩和ケア 認定看護師
811 「安心、安全に食べるコツ」	食事のためのポジショニング指導、食事介助の方法など少しでも長く「口から食べる」ことを続けられるよう支援します。	安念 摂食嚥下障害看護 認定看護師

新