

ふれあい 健康フェスタ



射水市民病院



～知って健康！聞いて長生き！未来へつなげる第一歩～

2025

11月15日(土)

射水市民病院
エントランスホール

参加費無料

〈11:00～11:30〉

こめりーず 無料ライブ



こめりーずです。今年もよろしくお願いします。
ジャズ、ポップス、民謡、童謡……いろんなジャンル
の音楽を演奏しています。また富山の美しい自然から
生まれた曲もあります。ゆったりと聞いていただければ
幸いです。

曲目 「光と風Noto」、「そよ風のメヌエット」
「あかとんぼ」、「青井谷」
「じょんのびの春」ほか

〈9:00～11:00〉

相談会・各種測定

医師・専門職員による相談会や各種測定が

無料で受けられます

- 医師による医療相談
- 認定・特定看護師等による
各種相談・血圧測定
- お薬相談
- 骨密度測定※
- ABI検査※
- 身体機能測定※
(ロコモ度テスト・握力測定・筋肉量測定)



※検査や測定は先着順。検査・測定数に限りがあります。

当日の流れは裏面へ→

イベント中、撮影した写真は広報に使用されることがあります。
ご了承ください。

【お問い合わせ先】

射水市民病院

〒934-0053 射水市朴木20番地
TEL 0766-82-8100(代) FAX 0766-82-8104
URL <https://hosp.city.imizu.toyama.jp>

当日の流れ

1

会場入り口の受付にて 当日マップ等資料と整理券を配布

- ご希望の検査をうかがいますのでスタッフへ申し出ください。
- 「認定・特定看護師等による各種相談・血圧測定」、「お薬相談」は整理券不要ですので、ご自由にお並びください。

2

骨密度測定、ABI検査、身体機能測定は各ブースで、 医療相談は入口受付にて目安時間を確認してください。

- 整理券（先着順）を受け取られた方は検査を受けられます。
混雑を避けるため、空いているブースから順に回ってください。

3

アンケート調査を行っております。

- よりよいイベントとするため、検査の待ち時間等をご利用いただき、ご協力をお願いします。回収ボックスは、出口近くに設置しています。

各測定の検査方法

骨密度測定

超音波により骨の硬さや丈夫さを調べる検査

※放射線を使用しないので若年者や妊産婦も測定可能
※痛みはありません

〈検査方法〉

- ① 靴下を脱いで超音波型骨密度装置に踵を置き、数秒で測定完了
- ② 測定結果をお渡しします。

ABI検査（動脈硬化検査）

両手足の血圧・簡単な心電図を同時に測定し、動脈血管の硬さや、詰まり具合を検査

〈検査方法〉

- ① ベッドで仰向けに寝ていただいた状態で検査を行います。
※両手・足首に血圧計を巻きますので、
厚手のお洋服を着ている場合は脱いでいただきます。
- ② 検査結果をお渡しします。

身体機能測定

ロコモ度テスト、握力測定、
筋肉量測定を行います。

〈検査方法〉

- ① ロコモ度テスト…立ち上がりテスト、2ステップテストを行い、ロコモ度の判定を行います。
- ② 握力測定…握力を測定します。
- ③ 筋肉量測定…体成分分析装置を用いて筋肉量等を測定します。
- ④ 測定結果の説明をし、パンフレットをお渡しします。