

病院広報誌

射水市民病院

2024年10月発行

vol. 41



病院機能評価の認定を更新しました (左) 深原院長 (右) 島多医師 (p.2)

CONTENTS

- p1 ● サプリメントとの付き合い方
- p2 ● 4回目の病院機能評価受審を終えて想うこと
- p3 ● 外来診療案内
- p4 ● 病院への応援ありがとうございます!
 - 新任ドクター・職員紹介
- p5 ● 看護科部長就任の挨拶
 - ふれあい看護体験 ～さあ、看護の未来を見つけにいこう～
- p6 ● 新任ナース紹介
- p7 ● 伝言板
 - 面会制限の緩和について
 - マスク着用をお願い
 - 院長による「個別・医療相談室」を実施しています
 - 求人情報
- 企業広告

射水市民病院

〒934-0053 射水市朴木 20 番地
TEL 0766-82-8100 (代) FAX 0766-82-8104
URL <https://hosp.city.imizu.toyama.jp/>



サプリメントとの付き合い方

副院長 毛利 良彦



新型コロナウイルスは私たちの生活様式や働き方に大きな変化をもたらしました。とりわけ、高齢者においては自粛生活によるフレイル（心身の虚弱）やサルコペニア（筋肉量減少、筋力低下による身体機能低下）が増加していることが報告されています。ポストコロナにおいて、市内の各自治会でも運動教室が再開されていますが、低下した運動機能を回復するにはかなりの時間を要するでしょう。外来の患者さんで「100歳体操を再開しました。」という声とともに、「少しでもいいかと思ってサプリメントも飲み始めました。」という声も聞くようになりました。サプリメントの種類や効果は様々であり、副作用がある場合もあるので正しく付き合う必要があります。

サプリメント（Supplement）は、英語で「補助」「補充」というような意味で、日本では医薬品以外のいわゆる健康食品に分類されます。その中には国が定めた安全性や有効性に関する基準等を満たした保健機能食品があり、「機能性表示食品」「栄養機能食品」「特定機能食品」の3つに分類されます。

機能性表示食品は、国が安全性と機能性の審査はしていませんが届出が必要で、事業者の責任で安全性の確保と科学的根拠に基づいた機能性が表示されるものです。例としては「体脂肪を減らす」「食後の血糖値の上昇を抑える」などの表示食品です。

栄養機能食品は、国による個別の審査を受ける必要はなく、既に科学的根拠が確認されたビタミンやミネラルなどの栄養成分を一定の基準量含んでいれば、栄養成分の機能を表示することができる食品です。例としては「カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です。」などの表示食品です。

特定機能食品、いわゆる「トクホ」とは、食品の持つ特定の保健の用途を表示して販売され、科学的根拠に基づいた有効性や安全性について国の審査を受け、消費者庁長官の許可が必要な食品です。例としては「コレステロールが高めの方へ」「骨の健康が気になる方へ」などの表示食品です。

こうしてみると「トクホ」は国の審査を受けていて、疾病に対して効果がありそうで、医薬品の代わりになると思われるかもしれませんが、医薬品は治療が目的であるのに対し、「トクホ」は健康増進が目的となります。治療が必要な状態なのに健康増進を目的とした「トクホ」を摂取しても、治療にはなりません。「食品だから安心」「天然成分だから安全」は誤解で、天然成分由来の健康食品でも、アレルギー症状や医薬品との相互作用で思わぬ健康被害が発生することもあります。医療機関で投薬を受けている方は、医師にサプリメントを摂っていることもきちんと伝えていただきたいと思います。食事をバランスよく食べることが第一ですが、必要に応じて賢くサプリメントを取り入れ、付き合いましょう。

参考：日本医師会ホームページ 「健康食品」・サプリメントについて (<https://www.med.or.jp/people/knkshoku/>)
厚生労働省ホームページ いわゆる「健康食品」のホームページ
(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/hokenkinou/index.html)

4回目の病院機能評価受審を終えて想うこと

外科医師 島多 勝夫



当院は、私が病院長としての任期終盤である2024年2月に4回目となる日本医療機能評価機構による病院機能評価の更新審査を受審致しました。これは日本医療機能評価機構が各病院で日常行われている運営管理および提供される診療・ケアについて、中立的・科学的見地から総合的に評価し、質改善活動を支援する取組とされており、国民が安全で安心な医療が受けられるよう、4つの評価対象領域から構成される項目を用いて評価するものです。当院は、2007年に初

めて受審し、今回で4回目の更新審査を終えました。約90項目の細部に渡り詳細に書面審査と訪問審査が行われるもので、2024年6月現在、全国の医療機関8,097施設の約4分の1に当たる2,065病院が認定されております。

当院では、私の院長在任期間に2度の日本病院機能評価機構による更新審査が行われ、安全・安心な病院に不可欠な多くの機能をくまなく審査していただきました。4回目の講評ではサーベイヤー（評価調査員）の方々より極めて高い評価を得られ、2024年5月に認定更新されました。審査の約1年前から用意周到に準備してきた院内の多くの部門・部署の方々による日々の鋭意努力が報われたものと感じるとともに、頑張ってくれた職員すべてに心より感謝申し上げます。

これからは急激に減少する労働人口と漸増する高齢人口により、結果として急性期医療を対象とする患者数は減少するのに対し、急性期後や慢性疾患に係る医療・介護対象者が増加することにより医療・介護従事者の総合的な減少が顕著となり適切な医療介護提供体制に疑問符が付く状況となりかねません。当院におけるこれからの病院運営を考える上では、射水地域の将来ニーズに見合ったケアミックス（一般病床と療養型病床の混合）の地域密着型病院としての形態が不可欠で、それには近隣の病院・診療所・介護施設といった医療関連施設との連携強化と地域医療介護共同体における医療・介護コミュニティの中心的な施設として協力支援態勢整備も必要となってくると思われます。

病院職員におかれては、今回の病院機能評価における認定更新を礎として射水市民の皆さまの健康と生命を守るために信頼され必要とされるいわゆる『おらが病院』を目指して邁進されることを期待致します。



射水市民病院 外来診療案内

令和6年10月1日～

区 分		月	火	水	木	金	
内 科 循環器内科	午前 受付 8:15～11:30 診察 8:45～	A1 (初診・再診)	山田	堀幹	能登	原田	高川
		A2	—	横山	山田	堀幹	堀宏
		A3	堀幹	中條	木戸	猪又 (呼吸器)	—
		A5	—	—	—	—	今西 (呼吸器)
		A10	高川	能登	原田	高川	能登
	A11	原田	中川 (禁煙外来)	—	能登	田尻	
	午後 受付 12:45～16:00 診察 13:30～	午後の診察はご予約の患者さんのみとなります。					
		A2	—	—	—	山谷	—
		A5	林 (神経内科)	—	—	高澤 (神経内科)	—
	外 科	午前 受付 8:15～11:30 診察 8:45～	B8	島多(乳腺) 再診のみ	島多(乳腺) 再診のみ	佐武(形成外科) (月1回※)	大村
B11			小島	大村	小島	荒木(乳腺) (第1・3・5週)	小島
B12			—	深原	太田	深原	太田
※毎月診察する週が異なりますので、事前にお問い合わせください。(診察 9:00～)							
整形外科	午前 受付 8:15～11:30 診察 8:45～	C1・C2	三上	毛利	三上	三上	河合
		C3・C5	河合	河合	毛利	河合	毛利
小 児 科	午前 受付 8:15～11:30 診察 8:45～	C7・C8	長森	長森	長森	長森	釣
		受 付	15:00～16:00	—	12:45～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00
	午後 受付 12:45～16:00 診察 13:30～	C7・C8	長森 15:00～	—	廣野(循環器) 要予約 14:00～	長森 15:00～	長森 15:00～
		受 付	12:45～14:30	12:45～15:30	12:45～15:30	12:45～14:30	12:45～14:30
		C7・C8	13:30～要予約	13:30～要予約	13:30～要予約	13:30～要予約	14:00～要予約
子どものこころ の外来 診療棟 2階	—	—	—	永井 要予約(第1・3週)	—		
宮森 要予約(第2・4週)	—	—	—	—	—		
脳神経外科	午前 受付 8:15～11:30 診察 8:45～	増田	増田	増田	増田	増田	
	午後 受付 12:45～15:30 診察 14:00～	—	富田(黒田)	—	—	—	
泌尿器科	午前 受付 8:15～11:30 ※予約が無い場合～11:00 診察 8:45～	萩中	萩中	萩中	萩中	萩中	
	午後 受付 12:45～16:00 診察 13:30～ (木) 14:00～	萩中	萩中	—	富山大学から	萩中	
皮膚科	午前 受付 8:15～11:30 ※予約が無い場合～11:00 診察 9:00～	藤田	—	新山	—	佐藤	
婦人科	午前 受付 8:15～11:00 診察 8:45～	山川	山川	山川	山川	山川	
眼 科	午前 受付 8:15～11:30 ※(水) 8:15～10:30 診察 8:45～	舘野	舘野	舘野	舘野	舘野	
	午後	木曜日の午後は手術を行う場合があります。 検査・処置(予約) / 検査・処置(予約) / 手術(検査(予約)) / 検査・処置(予約) / 検査・処置(予約)					
耳鼻咽喉科	午前 受付 8:15～10:00 診察 8:30～	山本	山本	加藤	山本	山本	
	午後 受付 12:45～14:30 診察 14:30～	山本	—	山本	補聴器外来	—	
歯科口腔外科 (完全予約制)	午前 受付 8:15～11:30 診察 8:45～	岸川(予約)	岸川(予約)	岸川(予約)	岸川(予約)	岸川(予約)	
	午後 受付 12:45～16:00 診察 14:00～	岸川(予約)	岸川(予約)	岸川(予約)	岸川(予約)	岸川(予約)	
麻 酔 科	前午	澁谷	澁谷	澁谷	澁谷	澁谷	
	術前診察のみ	澁谷	澁谷	澁谷	澁谷	澁谷	

医師の都合により休診となる場合がありますので、事前に電話での確認をお願い致します。TEL (0766) 82-8100
射水市民病院ホームページ (https://hosp.city.imizu.toyama.jp/) でも確認できます。



地域連携室

地域連携室は市民病院と他病院や診療所のかかりつけ医との橋渡しをしています。病院や診療所との連携を密にして、どの地域の患者さんも安心して切れ目のない医療を受けられるよう活動しています。診療所からの、1) CTやMRIなどの高度医療機器による検査、2) 専門医による診断・治療、3) 手術や入院治療などの紹介やセカンドオピニオンにも迅速に対応しています。また診療所への紹介も積極的に行っております。地域連携に関するご質問がありましたら、地域連携室 (TEL: 0766-82-8136) までご連絡ください。



病院への応援ありがとうございます！

富山総合ビルセンター株式会社様から励ましのお言葉とともに「車いす」と「歩行器」をご寄附いただきました。心温まるご支援に深く感謝いたします。

新任ドクター紹介



深原 一晃

(ふかはら かずあき)

院長

【専門】 心臓血管外科

【資格・学会】

医学博士、日本外科学会専門医・指導医
心臓血管外科学会認定機構専門医・修練指導者

【一言】

患者さんに寄り添った質の高い医療を目指します。



小島 博文

(こじま ひろふみ)

外科部長

【専門】 大腸肛門外科
消化器外科

【資格・学会】

医学博士、日本外科学会専門医
日本消化器外科学会専門医・指導医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医

【一言】

患者様一人一人のニーズに合わせた最適な外科治療を提供できるよう努めています。



岸川 祥彰

(きしかわ よしあき)

歯科口腔外科 医師

【専門】 一般歯科
口腔外科

【資格・学会】

日本口腔外科学会、日本口腔腫瘍学会
日本頭頸部癌学会

【一言】

患者ファーストの診療を心がけ、自分自身も日々精進していくよう努めます。

新任職員紹介



高橋 紗由里 (たかはし さゆり)

検査科・臨床検査技師

【一言】

患者様のために、迅速かつ丁寧な検査を心掛けます。

京角 祥吾 (きょうかく しょうご)

薬剤科・薬剤師

【一言】

患者様の気持ちに寄り添い、丁寧に分かりやすい説明を心がけます。

看護科部長就任の挨拶

看護科部長 柏嶋 由香里

この度、令和6年4月1日付けをもちまして看護科部長を拝命いたしました。私は射水市民病院に勤務して27年になりますが、現在看護部長として当院の基本方針である「患者個人の尊重・最適な医療・地域への貢献」についてその意味を深く感じております。

私たち看護師は「人を大切にし、常にやさしさと思いやりを持って、患者・家族のその人らしさに寄り添う看護を提供する」を理念に、病気をされても住み慣れた地域で暮らせるように看護、支援を行っております。私は個人を尊重しその人らしさに寄り添うためには、患者さんやご家族の声や思いを汲み取り、大切にしながら「看護として何をすべきか」を自ら考え行動できる看護師の育成が重要と考えております。そして最適な看護を提供するため、段階的に個々の「看護の力」を高められるよう育成に力を注いでいきます。

医療・福祉・介護の連携がより一層求められる中、私たち看護師もこれまで以上に地域との連携を持ちながら、主体性を持って対応していきたいと思っております。そして地域で暮らされる患者さんやそのご家族、そして患者さんを支える多職種の方からも信頼を得られるようになりたいと考えております。

今後ともご支援をお願い申し上げます。

NEWS!

ふれあい看護体験

～さあ、看護の未来を見つけにいこう～

当院ではナイチンゲールの誕生日、5月12日が「看護の日」であることに合わせ、看護の仕事に興味を持ってもらおうと毎年、看護体験を行っています。今年も6月22日（土）に中学生を対象に「病院ツアー」を行いました。ツアーでは、救急室、放射線科、手術室を見学し、手術室では専用の手術着の着用体験をしました。その他、聴診、血圧測定、

車椅子、ストレッチャーの移送・試乗体験を当院看護師やボランティアとして参加した富山福祉短期大学の看護学生と共に学びながら体験をしました。

参加した中学生たちは、看護師の説明や助言に耳を傾けながら熱心に聞き、看護師の仕事の理解を深めていました。若い世代の方が将来看護の道に進んでくれるように今後も行っていきたいと思っております。



新任ナース紹介



看護科 副部長

藤井 まゆみ

(ふじい まゆみ)

今年の4月に射水市民病院
看護科に赴任いたしました藤井

と申します。看護科の理念である『人を大切に、常にやさしさと思いやりをもって患者・家族のその人らしさに寄り添う』を目指し、地域の皆さまに信頼される看護、患者さん一人一人のニーズに合わせた看護が提供できるよう、精一杯取り組んでいきたいと思ひます。



3階病棟

宮西 和奏

(みやにし わかな)

まだまだ、慣れないこと分らないことも多く戸惑うこともありますが、多くの先輩方に支えられながら日々成長することができています。

患者さんだけでなく、患者家族にも安心・信頼していただける看護師になれるよう毎日の復習を大切に、これからは繋げていけるように知識・技術の習得に向けて頑張ります。また、言葉や行動の一つひとつに責任を持ち、患者さんや患者家族の思いに寄り添った看護ができるよう努力していきます。

4階病棟

宇於崎 瑛悠

(うおざき あきひさ)

新人看護師として働き始めて半年が経ちました。まだまだ業務に慣れないことやわからないことが多く、日々先輩方に教えていただきながら学ばせていただいています。

先輩方の患者への接し方や行動の計画性を見習い、様々な看護技術を取得し、自分の成長につなげて行けるように頑張っていきます。患者さんご家族の気持ちに寄り添った看護を提供できるように努力していきます。

5階病棟

矢野 正晃

(やの まさあき)

地域包括ケア病棟で働き始めて早半年、急性期と在宅をつなぐ架け橋としての役割に、戸惑い半分、やりがい半分で日々頑張っています。

患者さんの持てる力を引き出し、その人らしい生活が送れるように日々関わっています。常に笑顔を忘れずに、患者さんご家族に寄り添い、より良い退院支援ができるように日々精進してまいります。

6階病棟

田野 愛歩

(たの まなほ)

働き始めてから半年が経ちました。まだまだ慣れないことや、分からないことが多くあり不安と緊張の毎日ですが、先輩方の患者さんへの接し方や、個別性を考えた看護ケアなど沢山のことを学ばせていただいています。

疾患の勉強や看護技術の習得に励み、患者さんやご家族から信頼される看護師になれるよう努力していきます。

6階病棟

高橋 未来

(たかはし みく)

今回6階病棟に入職した高橋です。病棟スタッフの方々は

とても優しく親切に教えてくださり、充実した日々を送ることができています。患者さんやご家族の思いに寄り添った看護を心掛け、急性期看護に携わる知識、アセスメント能力、判断力、応用力を身に着け日々頑張っていきたいと思ひます。



伝言板

面会制限の緩和について

令和6年5月より面会制限を緩和しています。(予約制)

面会できる方	マスクを着用できる方(1回2名まで)
可能日時	月曜日～金曜日(祝日を除く)13時～16時
面会時間	15分程度/回(週2回まで)
面会場所	個室、デイルーム、4人床

予約方法: 患者様が入院されている病棟にお問い合わせください。

来院される皆様へ
(マスク着用をお願い)

令和5年3月以降は、マスク着用の考えは「個人の判断」が基本となりましたが、「医療機関受診時」はマスクの着用が推奨されています。

当院では、来院される皆様が安心して受診できるよう、感染対策を継続していく方針としています。来院される際は、引き続き、マスクの着用や手指消毒などの感染対策にご協力をお願いいたします。

院長による「個別・医療相談室」を実施しています

心臓血管外科医である深原院長が循環器(心臓や血管)の病気について、個別に相談をお受けします。(無料・予約制)

日 時 毎月最終月曜日・午後 場 所 医療相談室(1階エントランスホール左側)
問合せ・予約先 地域連携室 ☎ 82-8136

求人情報 看護補助者(パートタイム会計年度任用職員)を募集しています

時 給 998円～ ※保有資格によります

勤務時間 4時間/日以上 ※最大7.5時間/日 勤務場所 病棟

手 当 (交通費)最大9,800円/月 (処遇改善手当)約6,000円/月 ※勤務時間に応じます

賞 与 あり ※4ヶ月分以上

※詳細は、当院ホームページをご確認ください。

〈企業広告〉



射水市東明西町2-2
TEL 0766-86-4498
FAX 0766-86-4494
MAIL oa-cons@nsknet.or.jp

快適環境空間をめざして



富山総合ビルセンター株式会社
〒930-0094 富山市安住町2-14 北日本スクエアビル4F
TEL.076-433-3200 FAX.076-433-3071
<http://www.tsbc.co.jp/>



人と医療、全てのために。
セントラルメディカル株式会社

本社
〒920-0024 石川県金沢市西念3丁目1番5号
TEL. 076(262)1111(代) FAX. 076(223)7255
富山支店・福井支店



ドキドキワクワクもっと。

Thank you!

30th Anniversary

きずな、つなぐ

射水ケーブルネットワーク株式会社 ☎ 0120-82-7320
射水市本町2丁目10-30 <https://www.canet.ne.jp/>

※本誌は、令和6年9月現在の内容を記載しています。