

病院広報誌

射水市民病院

2023年10月発行

vol. 39



骨粗鬆症サポートチームのスタッフ (p2)

※撮影時のみマスクを外しています

CONTENTS

- p1 ● ウイズコロナを意識した地域医療提供
- p2 ● 骨粗鬆症予防教室のご案内
- p3 ● 外来診療案内
- p4 ● 新任ドクター・職員紹介
 - 病院理念紹介
- p5 ● さざなみ花壇 ～花と緑で皆さんの心を元気に～
 - ふれあい看護体験 ～未来の医療は僕たち・私たちの手で!!～
- p6 ● 新任ナース紹介
 - 高校生の1日看護見学 ～看護師の仕事を体験してみよう～
- p7 ● 伝言板
 - ・ 面会制限の一部緩和について
 - ・ マスク着用をお願い
 - ・ 院長による「よろず相談会」を開催します
 - ・ 求人情報
 - 企業広告

射水市民病院

〒934-0053 射水市朴木 20 番地
TEL 0766-82-8100 (代) FAX 0766-82-8104
URL <https://hosp.city.imizu.toyama.jp/>



ウィズコロナを意識した 地域医療提供

院長 島多 勝夫



市民の皆さま、新型コロナ禍における新たな日常もこれで4年目に入り、いかがお過ごしでしょうか。感染当初より「ニューノーマル」という新たな生活様式を余儀なくされ、手洗い等を基本とした感染対策の徹底を励行する日々が長期間続いており、心理的にも身体的にも疲労が蓄積していることと推察いたします。

市民病院では、通常診療を行いながら新型コロナウイルス感染症のPCR検査やクラスターの対応、ワクチン接種に病院全体で取り組んでまいりました。その間、患者様はじめご家族の皆様には、診療体制や健診等の検査体制の変更や面会制限などご不便をおかけし、心よりお詫び申し上げます。

新型コロナウイルス感染症については、今年5月8日より2類相当から5類へと変更され、通常のインフルエンザと同等の感染症群の位置付けとなりましたが、昨年より猛威を振るったオミクロン株も落ち着き、本年6月に入りウイルス変異をしたオミクロン株亜種のXBB系統が台頭しています。

ワクチン接種については、ワクチン接種後半年を経過すると中和抗体の減少により発症予防効果の低下が明確となり、変異株に準じた更なるブースター接種の必要性が叫ばれているところです。

また、治療薬については、国産のゾコーバを含めた抗ウイルス薬などが脚光を浴びていますが、高額で制約も多く身近な治療薬としては発達途上と言えます。

コロナウイルス感染症の終息の兆しはすぐには見込めない中、地域の基幹病院として感染対策を意識し、通常診療とコロナウイルス感染症に対応した医療を両立しつつ、射水市における適切な地域医療体制をお届けすることが市民病院としての責務と考えています。

皆様にはまだ当分の間コロナウイルス感染症の特徴を理解した上で、日々の手洗いなど感染予防対策をしっかりと行っていただきたいと思います。

骨粗鬆症予防教室のご案内

骨粗鬆症サポートチーム

骨粗鬆症は、骨が脆くなり骨折しやすくなる状態の事です。骨折を起こさない限りほぼ自覚症状はありません。転んだり、尻餅をついて骨折することで初めて骨粗鬆症と判明するケースも多く、一度骨折すると生活の質（QOL）が低下し、再び骨折するリスクが非常に高くなってしまいうという悪循環を招くのも、この病気の特徴です。

国内での疫学的調査では推定 1280 万人（約 10 人に 1 人の割合）の患者さんがいるとされ、特に 70 歳以上の高齢女性は 60～80% の方が骨粗鬆症であるとも言われているので、定期的に「骨密度測定」を行い、骨強度が低下しているとわかった時点から治療を始め、骨折を防ぐことが重要な予防策になります。

射水市民病院では、2018 年 9 月より院内の他職種が連携して骨折予防および骨折治療後の早期社会復帰をサポートする「骨粗鬆症サポートチーム」を結成し、啓発活動の一環として毎月第 2 水曜日の 14 時から「骨粗鬆症予防教室」を開催し、皆様に骨粗鬆症に関する知識と理解を深める機会を提供しております。

教室では、整形外科専門医、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、放射線技師がそれぞれの分野を分かりやすく講演しておりますので、骨粗鬆症について知りたい方、骨粗鬆症が心配な方はぜひご参加ください。（※事前予約は必要ありません）

栄養について

カルシウムを多く含む食品を食事に取り入れる工夫などについてお話します。

骨粗鬆症について

どんな病気か、なぜ怖いのか、どうしたら予防できるのか等についてお話します。

運動について

骨粗鬆症や骨折を予防する運動をご紹介します。動きやすい服装でご参加を。

整形外科医

管理栄養士

理学療法士

薬剤師

放射線技師

看護師

薬について

骨粗鬆症のお薬にはどのようなものがあるかについてお話します。

検査について

骨密度検査の内容や結果表の見方についてお話します。

骨粗鬆症サポートチーム



射水市民病院 外来診療案内

令和5年10月1日～

区 分			月	火	水	木	金		
内 科 循環器内科	午前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	A1 (初診・再診)	西水	堀幹	能登	原田	高川	
			A2	—	波部	西水	堀幹	堀宏	
			A3	堀幹	中條	木戸	猪又 (呼吸器)	—	
			A5	—	—	—	—	今西 (呼吸器)	
			A10	高川	能登	原田	高川	能登	
			A11	原田	中川 (禁煙外来)	—	能登	田尻	
	午後	受付 12:45～16:00 診察 13:30～	午後の診察はご予約の患者さんのみとなります。						
			A2	—	—	—	山谷	—	
			A5	林 (神経内科)	—	波部	高澤 (神経内科)	—	
			A10	—	—	高川	—	原田	
外 科	午前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	B8	島多(乳腺) 要予約	島多(乳腺) 要予約	—	島多(乳腺) 要予約	—	
			B11	土屋	大村	土屋	大村	太田	
			B12	—	—	太田	—	—	
		受付 8:15～10:45 診察 9:00～	心臓血管外科 B12	—	深原 (第1・第3週)	—	—	—	
			形成外科 B8	—	—	佐武 (第3週)	—	—	
		受付 8:15～11:30 診察 9:00～	DHセンター外来* B12	—	—	—	—	土屋 要予約	
	※ DHセンター：鼠径（そけい）部ヘルニア（脱腸=D）・日帰り手術（=H）センター								
	午後	受付 12:30～16:00 診察 12:30～	C1・C2	毛利	三上	毛利	毛利	三上	
C3・C5			河合	河合	三上	河合	河合		
小 児 科	午前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	C7・C8	長森	長森	長森	長森	釣	
			受 付	15:00～16:00	—	12:45～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00	
	午後	診察	C7・C8	長森 15:00～	—	廣野（循環器） 要予約 14:00～	長森 15:00～	長森 15:00～	
			受 付	12:45～14:30	12:45～15:30	12:45～15:30	12:45～14:30	12:45～14:30	
			C7・C8	13:30～要予約	13:30～要予約	13:30～要予約	13:30～要予約	14:00～要予約	
			子どものこころ の外来 診療棟 2 階	—	—	—	永井 要予約（第1・3週） 宮森 要予約（第2・4週）	—	
	午後	受付 12:45～16:00 診察 13:30～	—	—	—	—	—		
			増田	増田	増田	増田	増田		
脳神経外科	午前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	増田	増田	増田	増田	増田		
	午後	受付 12:45～15:30 診察 14:00～	—	富田（黒田）	—	—	—		
泌 尿 器 科	午前	受付 8:15～11:30 ※予約が無い場合～11:00 診察 8:45～	萩中	萩中	萩中	萩中	萩中		
	午後	受付 12:45～16:00 診察 13:30～ (木) 14:00～	萩中	萩中	—	富山大学から	萩中		
皮 膚 科	午前	受付 8:15～11:30 診察 9:00～	古川	—	要藤	片岡	木村		
婦 人 科	午前	受付 8:15～11:00 診察 8:45～	山川	山川	山川	山川	山川		
眼 科	午前	受付 8:15～11:30 ※（水）8:15～10:30 診察 8:45～	舘野	舘野	舘野	舘野	舘野		
	午後	木曜日の午後は手術を行う場合があります。 検査・処置（予約） 検査・処置（予約） 手術 検査(予約) 検査・処置（予約） 検査・処置（予約）							
耳 鼻 咽 喉 科	午前	受付 8:15～10:00 診察 8:30～	山本	山本	加藤	山本	山本		
	午後	受付 12:45～14:30 診察 14:30～	山本	—	山本	補聴器外来	—		
歯科口腔外科 (完全予約制)	午前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約		
	午後	受付 12:45～16:00 診察 14:00～	本保 要予約 —	本保 要予約 —	本保 要予約 定梶 手術・要予約	本保 要予約 —	本保 要予約 —		
麻 酔 科	午前	術前診察のみ	澁谷	澁谷	澁谷	澁谷	澁谷		

医師の都合により休診となる場合がありますので、事前に電話での確認をお願い致します。TEL (0766) 82-8100
射水市民病院ホームページ (<https://hosp.city.imizu.toyama.jp/>) でも確認できます。



地域連携室

地域連携室は市民病院と他病院や診療所のかかりつけ医との橋渡しをしています。病院や診療所との連携を密にして、どの地域の患者さんも安心して切れ目のない医療を受けられるよう活動しています。診療所からの、1) CTやMRIなどの高度医療機器による検査、2) 専門医による診断・治療、3) 手術や入院治療などの紹介やセカンドオピニオンにも迅速に対応しています。また診療所への紹介も積極的に行っております。地域連携に関するご質問がありましたら、地域連携室(TEL: 0766-82-8136)までご連絡ください。

新任ドクター紹介



波部 孝弘 (はべ たかひろ)

内科・医長

【専門】腎臓・高血圧

【資格・学会】

日本内科学会認定内科医、日本腎臓学会、日本透析医学会

【一言】

分かりやすい説明を心がけ、一人ひとりに親身に対応いたします。



荒木 達大 (あらき たつひろ)

外科・医師

【専門】外科一般・消化器外科

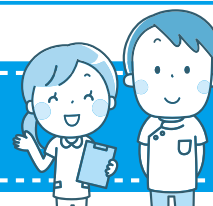
【資格・学会】

日本外科学会、消化器外科学会、内視鏡外科学会、肝胆膵外科学会、日本臨床外科学会、日本胆道学会

【一言】

患者さんに寄り添った診療を心掛けています。

新任職員紹介



堀 耕輔 (ほり こうすけ)

検査科・臨床検査技師

【一言】

患者さんを第一に考え、精一杯がんばります。よろしくお願いします。



藤森 真依 (ふじもり まい)

リハビリテーション科・作業療法士

【一言】

患者様に信頼していただける様、精一杯頑張ります。



手嶋 峻 (てしま りょう)

リハビリテーション科・理学療法士

【一言】

患者様の気持ちに寄り添った理学療法を行えるよう努力していきます。



木村 香澄 (きむら かすみ)

放射線技術科・診療放射線技師

【一言】

患者様一人一人に寄り添った検査が出来るように頑張ります。

射水市民病院 理念

生命を尊重し、患者一人ひとりに最適な医療を提供する

基本方針

【患者個人の尊重】

- 1 患者の最も利益になる医療を実践する
- 2 常に患者とともにある医療を実践する
- 3 十分な説明と同意に基づくわかりやすい医療を実践する

【最適な医療】

- 1 科学的根拠に基づく個別医療を実践する
- 2 安心と希望を与える医療を実践する
- 3 医療の安全管理に最善の努力をする
- 4 よりよい医療提供のために精進を怠らない

【地域への貢献】

- 1 地域の医療・福祉・保健機関と相互協力する
- 2 職員が誇りと夢を持てる病院にする
- 3 健全で特徴ある病院運営に努力する

展 望

- 1 地域住民から最も信頼され親しまれる病院になる
- 2 創意工夫とチームワークにより特色ある医療を展開し常に進歩する病院になる

NEWS!

さざなみ花壇 ～花と緑で皆さんの心を元気に～

病院外来駐車場の入口前の花壇は、当院を訪れる人たちの目を楽しませてくれます。

令和5年5月15日（月）に花壇同好会の新中ご夫妻の指導の下、さざなみ花壇の植え替えを病院スタッフで行いました。花壇は、ベコニアなど色とりどりの美しい花でいっぱいになりました。

病院に来られた際には、ぜひ「さざなみ花壇」に立ち寄って、季節ごとの花々の美しさをご覧ください。新中ご夫妻、日々の花壇のお手入れありがとうございます。



NEWS!

ふれあい看護体験 ～未来の医療は僕たち・私たちの手で!!～

看護の日（5月12日）のイベントとして、令和5年6月10日（土）にふれあい看護体験を行いました。今回は、園児から中学生までの子供を対象に、検温・血圧測定・聴診・包帯巻き・車椅子移送・試乗を行いました。当院看護師やボランティアとして参加した富山福祉短期大学の看護学生7名から方法を学びながら体験してもらいました。また、体験後に白衣に着替えて写真撮影も行いました。

参加した子供達からは、「楽しく看護師の仕事が体験出来て楽しかった」「普段できない体験ができた」「白衣を着れてよかった」などの感想が聞かれました。

看護師の仕事に興味を持ち、将来1人でも多く看護師の道に進んでもらえるようにこのような機会を設けていきたいと思います。



かんごちゃんと記念撮影



新任ナース紹介



3 階病棟
殿城 里奈
(とのしろ りな)



まだまだ慣れないこと、分からないことが多く不安や戸惑いもありますが、困った時に先輩方が優しく教えてくださるおかげで日々成長することができています。

先輩方の患者さんへの接し方や視点、動きなどを見習いこれからも色々なことを学び、吸収していけるよう頑張ります。そして、患者さん・ご家族に安心してもらえる看護を提供するために日々努力していきたいと思っています。

4 階病棟
千龍 奈菜
(せんりゅう なな)



働き始めて半年が経ちました。まだまだ慣れないこと、分からないことが多く、日々先輩方にサポートしていただきながら、学ばせていただいています。

これからも先輩方に教えていただきながらできることを増やしていき、患者さん・ご家族の気持ちに寄り添った退院支援ができ、安心していただける看護ができるよう努力していきます。

5 階病棟
中谷 友香
(なかたに ゆか)



毎日慣れないことばかりで戸惑いが多いですが、先輩方に支えられ日々学んでいます。

患者さんの思いに寄り添い、個々の生活に合わせた退院支援を多職種の方々と連携し、行えるようにしていきます。

また、一つひとつの行動に責任を持ち、信頼される看護師を目指したいと思っています。

6 階病棟
竹内 飛鳥
(たけうち あすか)



新人看護師として働いて半年間が経ちました。まだまだ分からないことが多くあり、戸惑うことがありますが、先輩看護師の個性性を考えた看護ケア

や患者さんの状態をしっかり見極め対応しておられる姿を見て、たくさん学ばせていただいています。疾患の知識や看護技術を習得して、患者さんやご家族の思いに寄り添った看護が提供できるよう努力していきます。

NEWS!

高校生の1日看護見学 ～看護師の仕事体験してみよう～

令和5年7月6日(木)、13日(木)の2日間にわたって高校生の1日看護見学を開催しました。両日で7校15名の高校生が参加しました。コロナ5類になりましたが、コロナ患者も増えており病棟で患者さんと触れ合うことが難しく、心電図モニター装着体験やシーネ・三角巾固定・車椅子体験を高校生同士で行いました。

その後、病棟看護師の体験談や看護短大の先生の「看護の道」の説明を受けて、座談会を行いました。参加した高校生の皆さんからは、「看護師の仕事をもっと深く知れて、看護師になりたいと強く思った」などの声も聞かれました。看護に対する理解を深め、進路選択の機会となりました。



伝言板

面会制限の一部緩和について

令和5年5月8日（日）より面会制限を一部緩和しています。（予約制）

面会者	キーパーソン及び近親者等で15歳以上の方（乳幼児は原則禁止）
面会人数	2名まで／回
面会頻度	2回まで／週
面会可能日時	月曜日～金曜日（祝日は除く）13時～16時
面会時間	15分程度／回（4人床の場合は、10分程度／回）
面会場所	個室、デイルーム、4人床

予約方法：患者様が入院されている病棟へお問い合わせいただくか、来院時に予約の空き状況をご確認ください。

来院される皆様へ
（マスク着用をお願い）

令和5年3月13日以降は、マスク着用の考えは「個人の判断」が基本となりますが、「医療機関受診時」はマスクの着用が推奨されています。

当院では、来院される皆様が安心して受診できるよう、3月13日以降もこれまでどおり、感染対策を継続していく方針としました。来院される際は、引き続き、マスクの着用や手指消毒などの感染対策にご協力をお願いいたします。

院長による「よろず相談会」を開催します

島多院長が消化器の病気や乳がんなど医療に関する相談について無料でお受けします。

日時 毎月最終月曜日・夕方（予約制） 場所 医療相談室

問合せ・予約先 地域連携室 ☎ 82-8100

求人情報

看護師（パートタイム会計年度任用職員）を募集しています

時給 1,350円～ 勤務時間 8:30～17:00 ※相談に応じます

勤務場所 外来、人工透析センター、病棟

手当 （交通費）最大9,800円／月 （処遇改善手当）約10,000円／月 ※勤務時間数に応じます

賞与 あり ※前年度実績2.4月分

※詳細は、当院ホームページをご確認ください。お気軽にお問い合わせください。

〈企業広告〉



射水市東明西町2-2

TEL 0766-86-4498

FAX 0766-86-4494

MAIL oa-cons@nsknet.or.jp

保険のことなら富山銀行

とやま保険プラザのポイント！

何度でも
相談無料

当行と
お取引がない方
でもOK！

専門の
スタッフが
サポートします

詳しい情報は
こちらから▶



とやま保険プラザ 小杉 射水市三ヶ3977番地の4 小杉支店内

0120-374-114

※ご来店の際は事前に
ご予約をお願いいたします。
募集代理店：株式会社富山銀行

快適環境空間をめざして



富山総合ビルセンター株式会社

〒930-0094 富山市安住町2-14 北日本スクエアビル4F

TEL.076-433-3200 FAX.076-433-3071

<http://www.tsbc.co.jp/>

地域社会とともに発展していく



射水市中新湊 12-20 TEL0766-82-8611



※ 本誌は、令和5年9月現在の内容を記載しています。