



射水市民病院 病院広報誌

第 36 号

2022 (令和4年)
4月発行



第75回富山県医学会で優秀賞を受賞した薬剤科スタッフ P6

主な内容

- | | | | |
|----|-----------------------------------|----|---|
| P1 | 3年目を迎えたウィズコロナ時代と地域医療 | P7 | 新任ナース紹介 |
| P2 | レスパイト入院について | | ユニフォームをリニューアルしました！ |
| P3 | 健康教室について
射水市看護学生修学資金制度 | P8 | 卒後3年目看護師症例発表会を開催しました
職員全員で医療安全に取り組んでいます！ |
| P4 | 健康管理センターより人間ドックのご案内 | P9 | 伝言板 |
| P5 | 外来診療案内 | | ・面会制限及び入館制限についてのお願
・マイナンバーカードを健康保険証として
利用できます
・入院セット（CSセット）のご案内
・求人情報 |
| P6 | 第75回富山県医学会「優秀賞」を受賞
新任ドクター・職員紹介 | | |



3年目を迎えたウィズコロナ時代と地域医療

市民の皆さま、新型コロナ禍における新たなる日常も長らく3年目に入りましたが、如何お過ごしでしょうか。感染当初より「ニューノーマル」という新たな生活様式を余儀なくされ、3密回避とマスク着用・手洗いを基本とした感染対策の徹底を励行する日々が2年以上にも及び長期間続いており、心理的にも身体的にも疲労が蓄積していることと推察いたします。



院長 島多 勝夫

市民病院では、通常診療を行いながら新型コロナウイルス感染症のPCR検査やクラスターの対応、ワクチン接種に病院全体で取り組んでまいりました。また、患者さまはじめご家族の皆さまには、診療体制や健診等の検査体制の変更や面会制限などお願いし、ご不便をおかけしていることと幸いです。

新型コロナウイルス感染症については、昨年2月からワクチン接種が全国で開始され、新型コロナウイルス感染症に対する大きな備えを持つことが可能となりました。デルタ株による感染爆発が猛威を振るい、本年に入りウイルスの変異によりオミクロン株に代わり全国的に感染蔓延を来す状況になっています。

ワクチン接種については、2回目のワクチン接種後半年を経過すると中和抗体の減少により発症予防効果の低下が明確となり、更なるブースター接種の必要性から3回目の接種を行っているところです。

また、治療薬については、抗体カクテル療法や中和抗体などが脚光を浴びていますが、制約も多く真の意味での有効な治療薬は研究段階にあります。

コロナウイルス感染症の終息の兆しは見込めない中、地域の基幹病院として感染対策を意識し、通常診療とコロナウイルス感染症に対応した医療を両立し、射水市における適切な地域医療体制をお届けすることが市民病院としての責務と考えています。

皆さまには、当分の間、コロナウイルス感染症の特徴を理解した上で「新しい日常」の形を作っていくことが必要であり、日々の3密回避行動とマスク着用・手洗いなど感染予防対策をしっかりと行っていただきたいと思います。

レスパイト入院について

医療技術部 山崎 文孝

レスパイトとは、「休息」「一休み」を指す言葉です。

レスパイト入院は、ご自宅で治療・介護を受けられている患者さんの介護者（例えばご家族の方）が、休養を取れるように行う短期入院をいいます。

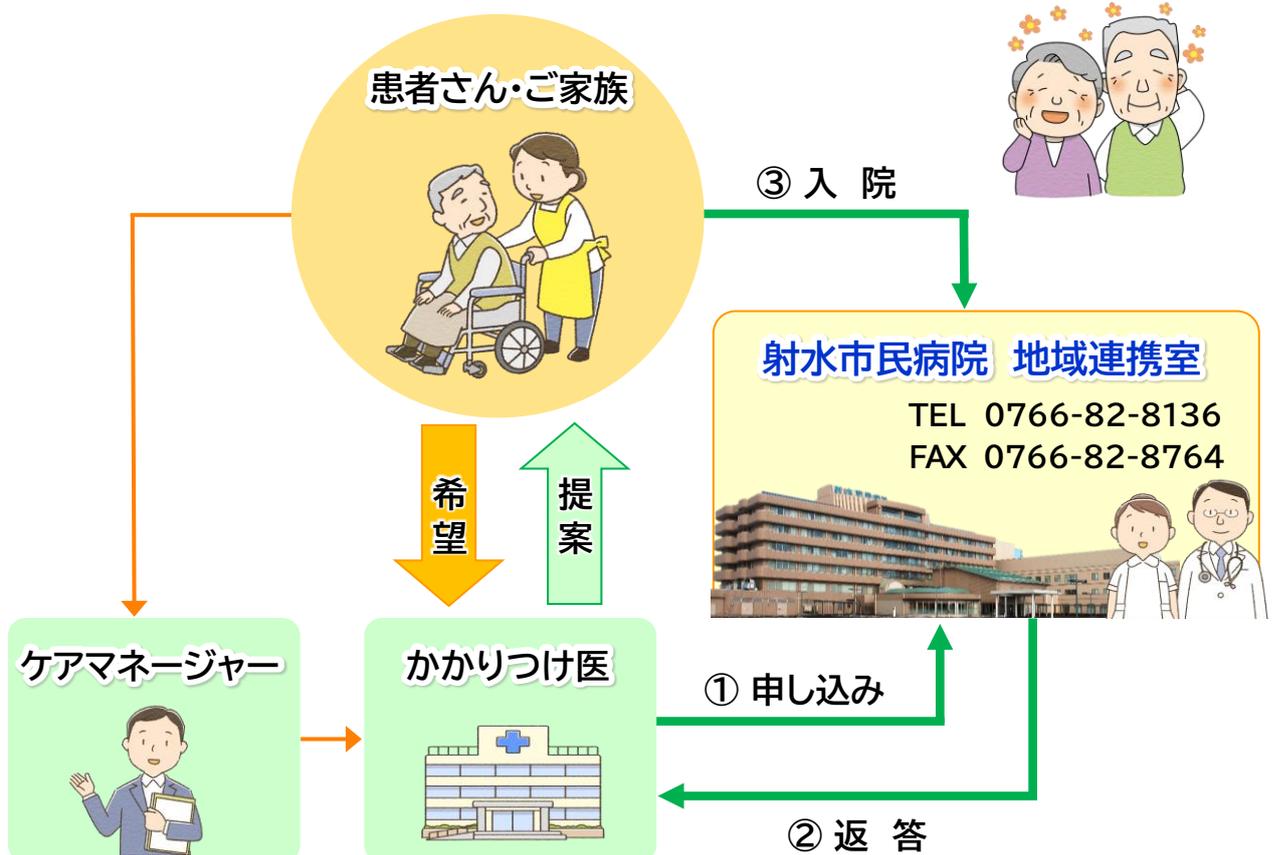
在宅での介護を担われているご家族が、体調が悪くなり病院にかかりたいと思っても、介護をしているとなかなか難しい。日々の介護に疲れを感じ、介護不能状態になりそう。そんな時、介護者に休んでもらう目的で病院が患者さんをお預かりする。それがレスパイト入院です。

当院では、在宅で常時の医療管理および介護が必要な方を対象としたレスパイト入院に対応しています。高岡医療圏以外の地域の方を含む、富山県全体の患者さんにご利用可能です。

基本的には、がんの疼痛管理、夜間も気道吸引が必要、点滴・胃瘻・経鼻での栄養が必要、気管切開をしている、その他（褥瘡処置・在宅酸素等）などの必要な患者さんで、介護保険によるショートステイの利用が困難な方となりますが、それ以外の方でも受入れ可能な場合がありますので、射水市民病院地域連携室までご相談をお待ちしております。

ご利用には、かかりつけ医の紹介状が必要です。レスパイト入院を希望する患者さん・ご家族がかかりつけ医に相談くださり、①かかりつけ医からの「紹介状」で当院に申し込み、②当院から返答③その後、指定日に入院となります。当院では、多様なニーズに対応できるように、1泊のみ入院でも可能です。介護者の皆さまのお力になれるよう、射水市民病院がお手伝いをさせていただきます。

お申込みの流れ



健康教室について

令和2年度から休止していましたが新型コロナウイルス感染症の感染状況をみながら、順次、再開いたします。（詳細については、病院ホームページ等でご確認ください。また、感染拡大の状況によっては再度休止する場合があります。）

本号では、当院で実施している健康教室のうち「糖尿病教室」「骨粗鬆症教室」をご紹介します。

【開催場所】：診療棟3階会議室



● 糖尿病教室

開催日時：第1、3金曜日 13:30～15:00

糖尿病治療の目標は、「健康な人と変わらない人生を送ること」です。そのためには、糖尿病を理解し、治療と自己管理を継続していくことが大切です。糖尿病教室では、糖尿病に関すること、合併症について、食事療法、運動療法などを理解し、糖尿病とうまく付き合い、合併症を引き起こさないことを目的にしています。医師、看護師、管理栄養士、薬剤師、臨床検査技師など多職種のスタッフで連携しながら開催し、糖尿病患者さまはもちろん、ご家族さま、健康診断などで血糖が高めだと指摘された方、糖尿病に関心がある方、どなたでも自由に参加していただけます。

● 骨粗鬆症予防教室

開催日時：第2水曜日 13:00～14:00

骨粗鬆症を予防・改善するために、当院の「骨粗鬆症サポートチーム」が骨粗鬆症・栄養・薬・運動・検査についてわかりやすくお話しします。個別相談もできますので、ぜひご参加ください。

栄養について

管理栄養士

カルシウムを多く含む食品を食事に取り入れる工夫などについてお話しします。



骨粗鬆症サポートチーム

薬剤師

お薬について

骨粗鬆症のお薬にはどのようなものがあるかについてお話しします。お薬手帳をご持参いただければ個別相談時に役立ちます。

運動について

理学療法士

骨粗鬆症や骨折を予防する運動をご紹介します。動きやすい服装でご参加ください。

骨粗鬆症について

整形外科医師

どんな病気なのか、なぜなるのか、なぜ怖いのか、どうしたら予防できるのかなどについてお話しします。

骨密度検査について

放射線技師

骨密度測定に関するお問合せは、私たち放射線技師にお任せください。ご参加お待ちしております。

※ 内容は、開催日より異なります。

射水市看護学生修学資金制度

看護師を目指す看護学生の方を応援します！！

将来、射水市民病院で働くことを希望する看護学生に対し、修学資金を貸与する制度です。

- ・ 応募資格
 - ・ 市内に居住し、看護学校（大学・短大・専門学校）に在学していること
 - または市内の看護学校に在学していること
 - ・ 他の奨学金を受けていないこと
- ・ 貸与金額
 - 月額5万円
- ・ 申請方法
 - 4月30日までに看護学生修学資金貸与申請書（県内の看護学校に配布済）等の提出
- ・ 返還免除
 - 最終年次に看護師国家試験に合格し、卒業後、射水市民病院で5年間勤務した場合は貸与金が全額免除されます。

健康管理センターより人間ドックのご案内

自分の健康管理や病気の早期発見のために人間ドックを受けてみませんか？

近年、生活環境や食生活の変化により、生活習慣病やメタボリックシンドロームを抱えている方が増加しています。自分では健康だと思っても、気付かないうちに身体に異変が起きていることもあります。人間ドックをご自身の健康を見直す機会とされてはいかがでしょうか。



● 射水市民病院人間ドックコース

※詳細な検査項目はホームページをご覧ください。

1日コース

男性 34,680円 女性 41,590円

日本人間ドック学会が定めた基準検査項目に重要項目を加えた標準的なコースです。女性の方は女性特有の乳がん・子宮がんの検査も行います

1日コース+脳ドック

男性 57,620円 女性 64,530円

日帰り人間ドックに脳ドックのメニューを加えたコースです。女性の方は女性特有の乳がん・子宮がんの検査を行います

脳ドック

32,160円

脳梗塞、脳腫瘍、脳動脈瘤などの早期発見のため、頭部MRI、MRA検査などを行います

心臓血管ドック

41,070円

心筋梗塞、狭心症、弁膜疾患、不整脈の有無を調べるため、心エコー、心臓CT検査などを行います

● 当院の特色あるオプション検査

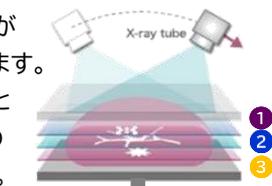
新型マンモグラフィで乳がんを早期発見！

3Dマンモグラフィ(トモシンセシス)

2,800円

トモシンセシスは、X線管球を移動させながら撮影し、1mm厚の断層像を作る技術で乳腺との重なりを外すことができ、腫瘍を明瞭に抽出します。検査時間、被ばく量も従来と大きく変わらず、より多くの情報を得ることができます。

これまでの
画像



石灰化病変 乳腺 腫瘍

高性能な最新MRI装置で脳ドックを！

MRIは磁気共鳴画像といい、X線は使用せず強い磁場と電波を用います。MRIは縦や斜めの断層像も容易に得ることができます。

MRIは撮影時に工事現場にいるような騒音や圧迫感があったりしますが、当院では高性能で音の静かな装置を導入しています。



※ 人間ドックはすべて**予約制**です。

※ 人間ドックには助成制度があります。(射水市国民健康保険・後期高齢者医療ほか)
詳しくはご加入の健康保険の窓口にお問い合わせください。

お申込み・お問合せ

射水市民病院 健康管理センター TEL 82-8100 (代)



射水市民病院

外来診療案内

令和4年4月1日現在

区 分			月	火	水	木	金	
内科 循環器内科	午前 受付 8:15~11:30 診察 8:45~	A1(初・再)	西水	堀幹	能登	原田	高川	
		A2	-	小林	西水	堀幹	堀宏	
		A3	堀幹	中條	木戸	猪又 (呼吸器)	-	
		A5	近	-	-	-	今西 (呼吸器)	
		A10	高川	能登	原田	高川	能登	
		A11	原田	中川 (禁煙外来)	-	能登	田尻	
	午後 受付 12:45~16:00 診察 13:30~	午後の診察はご予約の患者さんのみとなります。						
		A2	-	-	-	山谷	-	
		A5	林 (神経内科)	-	小林	道具 (神経内科)	-	
	外科	午前 受付 8:15~11:30 診察 8:45~	B8	島多(乳腺) 要予約	島多(乳腺) 要予約	-	島多(乳腺) 要予約	-
			B11	大村	太田	土屋	大村	太田
			B12	-	-	太田	-	DHセンター外来 土屋 要予約
午後 受付 8:15~10:45 診察 9:00~		心臓血管外科 B12	-	深原 (第1・第3週)	-	-	-	
午後 受付 8:15~11:30 診察 9:00~	形成外科 B8	-	-	佐武 (第3週)	-	-		
整形外科	午前 受付 8:15~11:30 診察 8:45~	C1・C2	毛利	三上	毛利	毛利	三上	
		C3・C5	伏谷	伏谷	三上	伏谷	伏谷	
脳神経外科	午前 受付 8:15~11:30 診察 8:45~	B13	増田	増田	増田	増田	増田	
	午後 受付 12:45~15:30 診察 14:00~		-	富田(黒田)	-	-	-	
小児科	午前 受付 8:15~11:30 診察 8:45~	受付	長森	長森	長森	長森	釣	
	午後 予防接種 乳児健診 診察	受付	-	12:45~15:30	12:45~15:30	12:45~14:30	12:45~14:30	
		要予約	-	14:00~ 要予約	14:00~ 要予約	14:00~ 要予約	14:00~ 要予約	
泌尿器科	午前 受付 8:15~11:30 診察 8:45~	受付 8:15~11:00 - 予約が無い場合 8:15~11:00 診察 8:45~	萩中	萩中	萩中	萩中	萩中	
	午後 受付 12:45~16:00 診察 13:30~(木)14:00~	萩中	萩中	-	富山大学から	萩中		
皮膚科	午前 受付 8:15~11:30 診察 9:00~	大嶋	-	要藤	藤田	北山		
婦人科	午前 受付 8:15~11:00(水)8:15~10:30 診察 9:00~	山川	山川	山川	山川	山川		
眼科	午前 受付 8:15~11:30(水)8:15~10:30 診察 8:45~	舘野	舘野	舘野	舘野	舘野		
	午後 受付 12:45~16:00 検査 13:30~	舘野 要予約 (検査、処置)	舘野 要予約 (検査、処置)	手術 要予約(検査)	舘野 要予約 (検査、処置)	舘野 要予約 (検査、処置)		
耳鼻咽喉科	午前 受付 8:15~10:00 診察 8:30~	山本	山本	加藤	山本	山本		
	午後 受付 12:45~14:30 診察 14:30~	山本	-	山本	補聴器外来	-		
歯科口腔外科 (完全予約制)	午前 受付 8:15~11:30 診察 8:45~	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約		
	午後 受付 12:45~16:00 診察 14:00~	-	-	-	-	大井 要予約		
麻酔科	午後 術前診察のみ	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約		
		-	-	-	-	大井 要予約		
麻酔科	午後 術前診察のみ	竹林	竹林	-	竹林	竹林		

医師の都合により休診となる場合がありますので、事前に電話での確認をお願いいたします。 TEL(0766)82-8100

最新版は、射水市民病院ホームページでご確認いただけます。



地域連携室

地域連携室は市民病院と他病院や診療所のかかりつけ医との橋渡しをしています。病院や診療所との連携を密にして、どの地域の患者さんも安心して切れ目のない医療を受けられるよう活動しています。診療所からの、1) CTやMRI などの高度医療機器による検査、2) 専門医による診断・治療、3) 手術や入院治療などの紹介やセカンドオピニオンにも迅速に対応しています。また診療所への紹介も積極的に行っております。地域連携に関するご質問がありましたら、地域連携室(TEL:0766-82-8136)までご連絡ください。

第75回富山県医学会「優秀賞」を受賞

薬 剤 科

令和3年12月5日（日）に富山県医師会館に於いて第75回富山県医学会が開催されました。毎年、富山県内の医師をはじめとする医療職が集い日頃の成果を発表する伝統ある学術大会です。当院薬剤科からは、ポスター発表を行い、見事「優秀賞」を受賞しました。

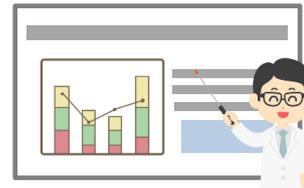
今回の受賞を励みに病院薬剤師として、ますます地域医療と公衆衛生の貢献に邁進していきたいと思えます。

ポスター発表部門 優秀賞

演 題 「新型コロナウイルス感染症拡大における病院薬剤師の役割と対応の経過」

発表者：射水市民病院 薬剤科

脇田 真之 波能 満理恵 星野 智美
吉井 千菊 大坪 愛実 人見 智香子



新任ドクター紹介



木村 大輝 （きむら だいき）

外科医師

【専 門】 外科一般

【資格・学会】 ・日本外科学会 ・日本消化器外科学会

趣味・好きなもの等

アニメ

外科の一員として、しっかり患者さんに向き合っています。
よろしくお願ひします。

新任職員紹介



下川 将平 （したかわ しょうへい）

医療機器管理室
臨床工学技士

趣味・好きなもの等

ドライブ

1月から医療機器管理室で勤務しています。
まだ慣れないことが多く、至らない点がありますが、
職員の方と連携し、医療機器の安全管理を実践して
いきたいと思ひます。

新任ナース紹介

藤田 佳子 看護師 (ふじた けいこ)

健康管理センター

令和3年10月から4階病棟に配属となり、令和4年2月 健康管理センターに異動しました。毎日覚えることがたくさんで大変ですが、優しい先輩方に支えられ楽しく働いています。入院されている患者さんの多くは人生の大先輩です。どのように過ごされてきたのか、また大切にしていることなどを聞き、多くのことを学びました。今後も、学んだことを活かして頑張りたいと思います。

吉倉 誓子 看護師 (よしくら ちかこ)

6階病棟

令和3年11月から6階病棟に配属となりました。射水市民病院の第一印象はスタッフの皆さんが明るく、活気のある病院だということです。6階病棟は外科系の病棟のため、入退院が多く、手術前後の管理で複雑な中、皆さんには優しく指導していただいています。まだまだ分からないことも多く、ご迷惑をおかけすると思いますが、日々の業務に早く慣れ、一日でも早く皆さんの力になれるよう努力したいと思います。



ユニフォームをリニューアルしました！

令和4年1月から看護師、看護補助者のユニフォームを変更しました。患者さんのケアがより良く実施できるよう、機能的で動きやすいスクラブタイプを採用しました。

気持ちも新たに看護科全員で最善の看護が提供できるよう、がんばっていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

看護師



ユニフォームの色は男性・女性看護師共にネイビーに統一しました。



看護補助者



看護補助者のスクラブのコーラルピンクは院内を明るくしています。

卒後3年目看護師症例発表会を開催しました

令和4年1月、卒後3年目看護師の症例発表会が行われ、9名が発表しました。発表の内容は様々で、心不全や終末期患者さんの看護など、それぞれが部署で受け持った患者さんから学んだことをまとめて報告しました。皆さん緊張した面持ちでしたが、3年間の成長が感じられる発表でした。



自分の看護を振り返り、文章にまとめ発表しました

職員全員で医療安全に取り組んでいます！



令和3年9月に医療安全研修会を開催しました。テーマはBLS（一次救命処置）です。BLSは正しい知識と適切な処置方法を知っていれば誰でも行えます。研修ではインストラクターの指導のもと、多職種で編成されたグループで実際に人形や訓練用AED（自動体外式除細動器）を用いて心肺蘇生方法の一連の流れを学びました。実技講習では、多くのことを学ぶことができました。

研修会の様子



AED
お願いします

インストラクターの皆さん

心臓マッサージは
救急車が到着するまで
続けます

その調子。
上手、上手!

伝言板

新型コロナウイルス感染症の流行による

面会制限及び入館制限についてのお願い

当院では、患者さんを感染症からお守りするため、面会・入館を制限させていただいております。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

面会制限について

原則面会禁止とさせていただきます。日用品の受け渡しは、当院より来院をお願いしたご家族（15歳以下のお子様は不可）のみとさせていただきます。（1回に2名まで）

<日用品の受け渡しについて>

時 間	13:00~16:00(平日のみ) 15分程度
場 所	各階病棟スタッフステーション (病室には入れません)

- ・体調不良の方（37.5℃以上の発熱、咳、痰、呼吸困難、倦怠感）はご遠慮ください。
- ・必ずマスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・各階病棟スタッフステーションにてお声をかけてください。

入館制限について

皆さまには大変ご不便をおかけしておりますが、右記のとおり各出入口の開放時間を変更しております。

場 所	平 日	土日・祝日
正面出入口	8:00~17:30	終日締切
時間外出入口	終日締切	終日締切
西側出入口(売店横)	終日締切	終日締切

マイナンバーカードを健康保険証として利用できます



当院では、マイナンバーカードで健康保険証の資格情報などを確認できる「オンライン資格確認」を実施しています。

オンライン資格確認で便利になること

- ・転職などで健康保険資格取得の手続きが済んでいれば健康保険証が届いていなくても新しい健康保険証内容が確認できます。
- ・医療費が高額になる場合、限度額認定証の手続きをしなくても、自己負担額が所得に応じた限度額に抑えられます。

※ マイナンバーカードの申請については、市ホームページ「マイナンバー」のページをご覧ください。

入院セット(CSセット)のご案内

当院では、入院患者・ご家族さまの利便性の向上、安心な療養生活、院内感染予防を目的として、契約業者による入院セットの取扱いを行っています。ご利用いただければ入院に必要な「病衣」「タオル類」「日用品」などがレンタルでき、入院準備のお手間が軽減されます。

便利

- ・日用品等、不足の心配がありません。
- ・洗濯の手間がありません。
- ・いつでも清潔なものをご利用いただけます。



ご不明な点、質問などございましたら看護師にご相談ください。

求人情報

看護師(パートタイム会計年度任用職員)・看護補助者(パートタイム会計年度任用職員)を募集します。

看護師

外来または病棟での勤務です

勤務時間	午前8時30分から午後5時 (ご相談に応じます。)
時 給	1,350円
交通費	上限 9,800円/月

看護補助者

看護師の補助をするお仕事です

勤務時間	午前7時から午後7時の4時間以上
時 給	900円から1,010円
交通費	上限9,800円/月

※ 詳細は当院ホームページをご覧ください。気軽にお問合せください!

TEL 82-8100 (代)

募集



※ 本誌は、令和4年2月現在の内容を記載しています。