

病院広報誌

射水市民病院

2022年10月発行

vol. 37



当院で活躍する認定看護師 (p5)

※撮影時のみマスクを外しています

CONTENTS

- p1 ● 「養生訓」に学ぶ
- p2 ● 「子どものこころの外来」を開設しました
 - 花壇の植え替え
- p3 ● 外来診療案内
- p4 ● 新任ドクター・職員紹介
- p5 ● ふれあい看護イベント パネル展示 2022
- p6 ● 新任ナース紹介
 - 高校生の一日看護見学
- p7 ● 伝言板
 - 面会制限及び入館制限についてお願い
 - 求人情報
 - 企業広告

射水市民病院

〒934-0053 射水市朴木 20 番地
TEL 0766-82-8100 (代) FAX 0766-82-8104
URL <http://hosp.city.imizu.toyama.jp/>



「養生訓」に学ぶ

副院長 毛利 良彦



昨今、さまざまなメディアで「人生 100 年時代」ということが取り上げられていますが、これは 2016 年のベストセラー「LIFE SHIFT（ライフ・シフト）」の著者であるリンダ・グラットン教授が提言したものです。今後寿命が 100 歳前後まで延びると、これまでの人生設計を見直していかなければならないということが述べられています。

WHO（世界保健機関）の世界保健統計によると平均寿命が最も長い国は日本で 84.3 歳、2 位はスイスで 83.4 歳でした。平均寿命とはその年の死亡者年齢を平均したものではなく、生存する平均年数、すなわち 0 歳の乳幼児が将来生存するだろうと考えられる平均年数を表していることをご存じでしょうか。日本だけでなく、全世界的にも平均寿命が延びているのは、公衆衛生や医療環境が改善され、新生児、特に生後 1 年未満の死亡数、死亡率が減少したことが主因と考えられます。

平均寿命の延伸も大切ですが、現在の日本では健康寿命の延伸がさらに重要とされています。健康寿命とは寝たきりや要介護とならずに自立して生活できる期間で 2019 年には男性が 72.7 歳、女性が 75.4 歳となっています。国家の財政的な問題の解決方法とは別に、自分自身や家族にとっても亡くなるまでは自立した生活を送るというピンピンコロリが理想ですが、そのような人生を送るためには努力が必要になってきます。

平均寿命が 30 ～ 40 歳であった江戸時代に儒学者の貝原益軒は 85 歳まで生き、83 歳の頃に心身の健康と長寿を保つコツを「養生訓」として著しています。その総論には長生きはすべての幸福の根本であり、人間の生まれつきの寿命は長いですが、養生の術を習得しないと与えられた天寿を全うすることができないなどの養生の目的や意義などが著されています。各論では飲食、飲酒、便、入浴、感情の制御、呼吸法など心の養生とからだの養生は一つの術として説かれています。

運動に関する記載は少ないのですが、「身体は日々少づつ労働すべし。久しく安坐すべからず。毎日飯後に、必ず庭圃の内数百足しづかに歩行すべし。（日々、少しずつ運動しましょう。長い時間楽な姿勢で座ってはいけません。毎日、食後には、必ず庭の中を数百歩静かに歩きましょう。）」と書かれています（引用：今こそ名著 養生訓 すこやかに生きる知恵 貝原益軒著書 前田信弘編訳 日本能率協会マネジメントセンター 2020 年発行）。今から 300 年以上も前に著されたものですが、コロナ渦で落ち込んだ体力、気力を回復させるヒントがちりばめられており、現代にも十分活用できるのではないかと思います。

NEWS!

「子どものこころの外来」を開設しました ～お子さんの気になる様子をご相談ください～



令和4年度から富山県が、心の問題や発達障害を抱える子どもへの診療体制の強化を目的として、地域の拠点病院で「サテライト診療」を開始することを受け、この度当院で「子どものこころの外来」を開設しました。身近にある当院で、富山県リハビリテーション病院・こども支援センターの医師の診察を受けることができることになりました。



診療日時 毎週木曜日（第5週を除く）
午後1:30～5:00

診療日時 射水市民病院 健康管理センター内
（診療棟2階）

完全予約制

担当医師 富山県リハビリテーション病院・こども支援センター医師

小児神経科医 宮森加甫子 先生

▶ 第2・4木曜日

〈おおむね、幼児から小学校低学年対象〉

児童精神科医 永井 貴裕 先生

▶ 第1・3木曜日

〈おおむね、幼児（年長）から18歳対象〉

対象年齢 幼児から18歳まで

診療内容 発達障害、不登校、睡眠障害、不安障害 など

お問い合わせ先 射水市民病院 TEL 0766-82-8100 (代)

詳しくは
コチラから



NEWS!

花壇の植え替え

外来駐車場入口前花壇は、当院を訪れる人たちの目を楽しませています。今年も5月15日（日）にさざなみ会（糖尿病患者友の会）の皆さんと協力し、花壇の植え替えを行いました。

病院に来られた際には、是非さざなみ会花壇に立ち寄って季節ごとの花々の美しさをご覧ください。

さざなみ会の皆さん、日々の花壇のお手入れありがとうございます。



射水市民病院 外来診療案内

令和4年10月1日～

区 分			月	火	水	木	金	
内 科 循環器内科	午 前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	A1 (初診・再診)	西水	堀幹	能登	原田	高川
			A2	—	小林	西水	堀幹	堀宏
			A3	堀幹	中條	木戸	猪又 (呼吸器)	—
			A5	小林	—	—	—	今西 (呼吸器)
			A10	高川	能登	原田	高川	能登
			A11	原田	中川 (禁煙外来)	—	能登	田尻
	午 後	受付 12:45～16:00 診察 13:30～	午後の診察はご予約の患者さんのみとなります。					
			A2	—	—	—	山谷	—
			A5	林 (神経内科)	—	小林	道具 (神経内科)	—
			A10	—	—	高川	—	原田
外 科	午 前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	B8	島多(乳腺) 要予約	島多(乳腺) 要予約	—	島多(乳腺) 要予約	—
			B11	大村	太田	土屋	大村	太田
			B12	—	—	太田	—	—
		受付 8:15～10:45 診察 9:00～	心臓血管外科 B12	—	深原 (第1・第3週)	—	—	—
			形成外科 B8	—	—	佐武 (第3週)	—	—
		受付 8:15～11:30 診察 9:00～	※ DHセンター外来※ B12					
	※ DHセンター：鼠径（そけい）部ヘルニア（脱腸=D）・日帰り手術（=H）センター							
	整 形 外 科	午 前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	C1・C2	毛利	三上	毛利	毛利
C3・C5				竹本	竹本	三上	竹本	竹本
小 児 科	午 前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	C7・C8	長森	長森	長森	長森	釣
			診 察	12:45～16:00	—	12:45～16:00	15:00～16:00	15:00～16:00
	午 後	予防接種 乳児健診	C7・C8	長森 14:00～	—	廣野（循環器） 要予約 14:00～	長森 15:15～	長森 15:15～
			C7・C8	—	14:00～要予約	14:00～要予約	14:00～要予約	14:00～要予約
		受付 12:45～16:00 診察 13:30～	子どものこころ の外来 診療棟 2 階	—	—	—	永井 要予約（第1・3週）	—
			—	—	—	宮森 要予約（第2・4週）	—	
	脳神経外科	午前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	増田	増田	増田	増田	増田
		午後	受付 12:45～15:30 診察 14:00～	—	富田（黒田）	—	—	—
泌 尿 器 科	午前	受付 8:15～11:30 ※予約が無い場合～11:00 診察 8:45～	萩中	萩中	萩中	萩中	萩中	
	午後	受付 12:45～16:00 診察 13:30～ (木) 14:00～	萩中	萩中	—	富山大学から	萩中	
皮 膚 科	午前	受付 8:15～11:30 診察 9:00～	大嶋	—	要藤	藤田	北山	
婦 人 科	午前	受付 8:15～11:00 診察 8:45～	山川	山川	山川	山川	山川	
眼 科	午前	受付 8:15～11:30 ※（水）8:15～10:30 診察 8:45～	舘野	舘野	舘野	舘野	舘野	
	午後	受付 12:45～16:00 検査 13:30～	木曜日の午後は手術を行う場合があります。					
耳 鼻 咽 喉 科	午前	受付 8:15～10:00 診察 8:30～	舘野 要予約（検査、処置）	舘野 要予約（検査、処置）	手術 要予約（検査）	舘野 要予約（検査、処置）	舘野 要予約（検査、処置）	
			山本	山本		山本	山本	
	午後	受付 12:45～14:30 診察 14:30～	山本	—	山本	補聴器外来	—	
歯科口腔外科 (完全予約制)	午前	受付 8:15～11:30 診察 8:45～	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	
			—	—	—	—	大井 要予約	
	午後	受付 12:45～16:00 診察 14:00～	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	本保 要予約	
麻 酔 科	午後	術前診察のみ	—	—	—	—	大井 要予約	
			竹林	竹林	—	竹林	竹林	

医師の都合により休診となる場合がありますので、事前に電話での確認をお願い致します。TEL (0766) 82-8100
射水市民病院ホームページ (<http://hosp.city.imizu.toyama.jp/>) でも確認できます。

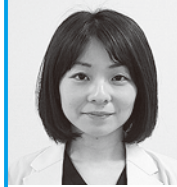


地域連携室

地域連携室は市民病院と他病院や診療所のかかりつけ医との橋渡しをしています。病院や診療所との連携を密にして、どの地域の患者さんも安心して切れ目のない医療を受けられるよう活動しています。診療所からの、1) CTやMRIなどの高度医療機器による検査、2) 専門医による診断・治療、3) 手術や入院治療などの紹介やセカンドオピニオンにも迅速に対応しています。また診療所への紹介も積極的に行っております。地域連携に関するご質問がありましたら、地域連携室(TEL: 0766-82-8136)までご連絡ください。



新任 ドクター紹介



小林 詩織 (こばやし しおり)

内科医長

【専門】腎臓内科・透析

【資格・学会】

日本内科学会認定内科医、日本腎臓学会専門医、日本透析学会専門医

【一言】

患者さんに寄り添った診療を心掛けています



本保 敦志 (ほんぼ あつし)

歯科口腔外科医長

【専門】歯科口腔外科

【資格・学会】

日本口腔外科学会認定医、日本口腔科学会

【一言】

患者様に信頼して頂ける様、誠意をもって丁寧な診療を行っています



山川 義寛 (やまかわ よしひろ)

婦人科医師

【専門】産婦人科一般・婦人科腫瘍

【資格・学会】

医学博士、日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本婦人科腫瘍学会専門医・指導医、日本臨床細胞学会細胞診専門医、日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医

【一言】

患者さんに優しい医師であり続けます



新任 職員紹介



渡部 貴晶 (わたなべ たかあき)

薬剤科 薬剤師

【一言】

患者様に寄り添い、一生懸命、誠実に努めます。



浦田 愛理 (うらた えり)

薬剤科 薬剤師

【一言】

患者さんを第一に考え、誠心誠意努めますのでよろしくお願いします。



中田 真甫 (なかだ まさとし)

リハビリテーション科理学療法士

【一言】

これまでの経験を活かして精一杯頑張ります。



今市 健太 (いまいち けんた)

リハビリテーション科理学療法士

【一言】

患者様に信頼していただける様、寄り添った治療を心掛けます。



荒木 綾香 (あらき あやか)

検査科 臨床検査技師

【一言】

お役に立てるよう、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



島 寛 (しま ひろし)

医療機器管理室 臨床工学技士

【一言】

医療機器の保守・点検に努め、患者さんに安全に使用できるよう心掛けます。



酒井 美緒 (さかい みお)

医療機器管理室 臨床工学技士

【一言】

患者さんへ安全に医療機器が使えるよう、責任を持ち点検に努めます。

NEWS!

ふれあい看護イベント パネル展示2022

『看護の日』は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定されました。2022年度のテーマは『いのち、暮らしをまもる人』。

当院では、令和4年6月6日（月）から6月9日（木）当院エントランスホールにおいて、『当院の認定看護師を紹介します』をサブテーマとしてパネル展示、認定看護師相談会を行いました。当院には、緩和ケア、感染管理、認知症看護、摂食・嚥下障害の4分野（5名）の認定看護師がおり、各分野ごとに活動の様子を紹介しました。感染の分野ではパネルに関心を持ってくださった市民の方々と正しい手指衛生の仕方を一緒に行ったりマスクの正しいつけ方について再確認しました。また「お茶や食事でもせることが多くなった」「飲み込むことに苦労している」という患者さんの相談に摂食・嚥下認定看護師が機能障害チェックシートを使いながら丁寧にアドバイスをしました。



5月12日は



看護の日

看護の心をみんなの心に

来年度は、もっと市民の方々と触れ合える「看護の日」のイベントとなるよう、一日も早く新型コロナウイルス感染症が終息することを看護師一同祈っております。



射水市終活支援ノート「思いを伝えるノート」
についてのお話し。

マスクには、
上下・裏表があります。
まちがえずに
つけてください。



手指消毒は
正しいタイミングで



最近、物忘れが
多くなった…



飲み込むこと、食べることを
チェックしてみましょう。



新任ナース紹介

3 階病棟
高木 里栄
(たかぎ りえ)



まだ、慣れないことも多く、不安や緊張、戸惑いのある毎日ですが、先輩方にご指導いただきながら頑張っています。失敗を次に活かせるようマニュアルの読み込みや練習を重ねていきたいと思っています。少しでも患者さん・ご家族の安心や笑顔につながる看護ができるよう努力していきたいと思っています。

4 階病棟
岩木 彩音
(いわき あやね)



看護師として働き、約半年が経ちました。まだ、慣れないことも多く戸惑う毎日ですが、先輩方に優しく教えていただき、沢山のことを学ばせていただいています。急性期治療を経過し、病状が安定した患者さんが安心して退院できるように、これからも多くのことを学び、患者さんご家族にも寄り添った看護ができるよう日々努力していきます。

5 階病棟
松井 玲菜
(まつい れいな)



毎日覚えることが多く大変ですが、先輩方にサポートしていただきながら頑張っています。患者さんが安心してご自宅に帰ることができるように多職種の方々と連携し、患者さんの気持ちに寄り添った退院支援をしていきます。趣味は韓国が好きなので、韓国ドラマを見たり韓国料理を食べに行ったりすることです。

6 階病棟
山崎 弥喜
(やまざき みき)



働き始めて約6ヶ月となりますが、まだまだ慣れないこと、分からないことも多く、先輩方の患者さんへの接し方、てきぱきと仕事をされる姿から日々たくさんのことを学ばせていただいています。これからはできることを増やし、患者さんからも職員の皆さんからも信頼される看護師になることができるよう頑張りたいと思います。

NEWS!

高校生の一日看護見学

令和4年7月7日(木)、15日(金)に高校生の一日看護見学を開催しました。両日で14名の高校生が参加しました。コロナ禍で3年ぶりの開催となりましたが、以前と違い、病棟で患者さんと触れ合うことが難しく、手指消毒やガウンテクニック体験などを行いました。その後、病棟看護師の体験談や看護学校の助言者からの説明を聞き、座談会を行いました。参加した



高校生の皆さんからは、「看護の仕事をより深く知ることができた」との声も聞かれました。看護に対する理解を深め、進路選択の機会となりました。

伝言板

新型コロナウイルス感染症の流行による 面会制限及び入館制限についてのお願い

当院では、患者さんを感染症からお守りするため、面会・入館を制限させていただいております。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

面会制限について

原則面会禁止とさせていただきます。日用品の受け渡しは、当院より来院をお願いしたご家族（15歳以下のお子様は不可）のみとさせていただきます。（1回に2名まで）

●日用品の受け渡しについて

時 間	13:00～16:00（平日のみ）15分程度
場 所	各階病棟スタッフステーション （病室には入れません）

- ・体調不良の方（37.5℃以上の発熱、咳、痰、呼吸困難、倦怠感）はご遠慮ください。
- ・必ずマスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・各階病棟スタッフステーションにてお声をかけてください。

入館制限について

皆さまには大変ご不便をおかけしておりますが、右記のとおり各出入口の開放時間を変更しております。

場 所	平 日	土日・祝日
正面出入口	8:00～17:30	終日締切
時間外出入口	終日締切	終日締切
西側出入口（売店横）	終日締切	終日締切

求人情報

看護師（パートタイム会計年度任用職員）を募集しています

時 給 1,350円～ 勤務時間 8:30～17:00 ※相談に応じます 勤務場所 外来または病棟
手 当 （交通費）最大 9,800円/月 （防疫作業手当）4,000円/日 ※発熱外来、コロナ病棟勤務の場合

※詳細は、当院ホームページをご確認ください。お気軽にお問い合わせください。

〈 企 業 広 告 〉

かかりつけ薬局・薬剤師を持ちましょう

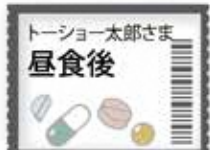


困ったときはいつでも相談
お薬手帳も忘れずに
射水市薬剤師会



OAコンサルタント

射水市東明西町2-2
TEL 0766-86-4498
FAX 0766-86-4494
MAIL oa-cons@nsknet.or.jp



おくすりを包む、全自動錠剤分包機

TOSHO
Your best pharmacy solution

株式会社トーショー
本社 〒144-0033 東京都大田区東庭谷3-8-8
TEL (03) 3745-1331(代) 9:00～17:00(平日)

トーショー公式サイト
<https://www.tosho.cc/>

IMATOでは現役漁師が、

- ・塩分控えめ
 - ・甘味料不使用…等、
- 皆様の健康を意識した商品づくりを心掛けています。是非一度、お試しください。



HP (<https://imato.jp/>)または、☎0766-82-2226

から、お気軽にお問合せ下さい。

住所：射水市本町3-1-6（内川沿い）

※写真は“お刺身ぽん酢”（刺身はイメージ）

※ 本誌は、令和4年9月現在の内容を記載しています。