



# 自分の想いを 残すページ

- 自分のこと
  - 家族、親族について
  - 家族へのメッセージ
  - ペットについて
- 
- 



# 自分史

名前	(旧姓： )	生年月日	
----	--------	------	--

生い立ち

年	月	履歴 (学歴・職歴など)

## 記憶に残っている思い出

心に残っていること

嬉しかったこと

悲しかったこと

## 趣味・好み・こだわり

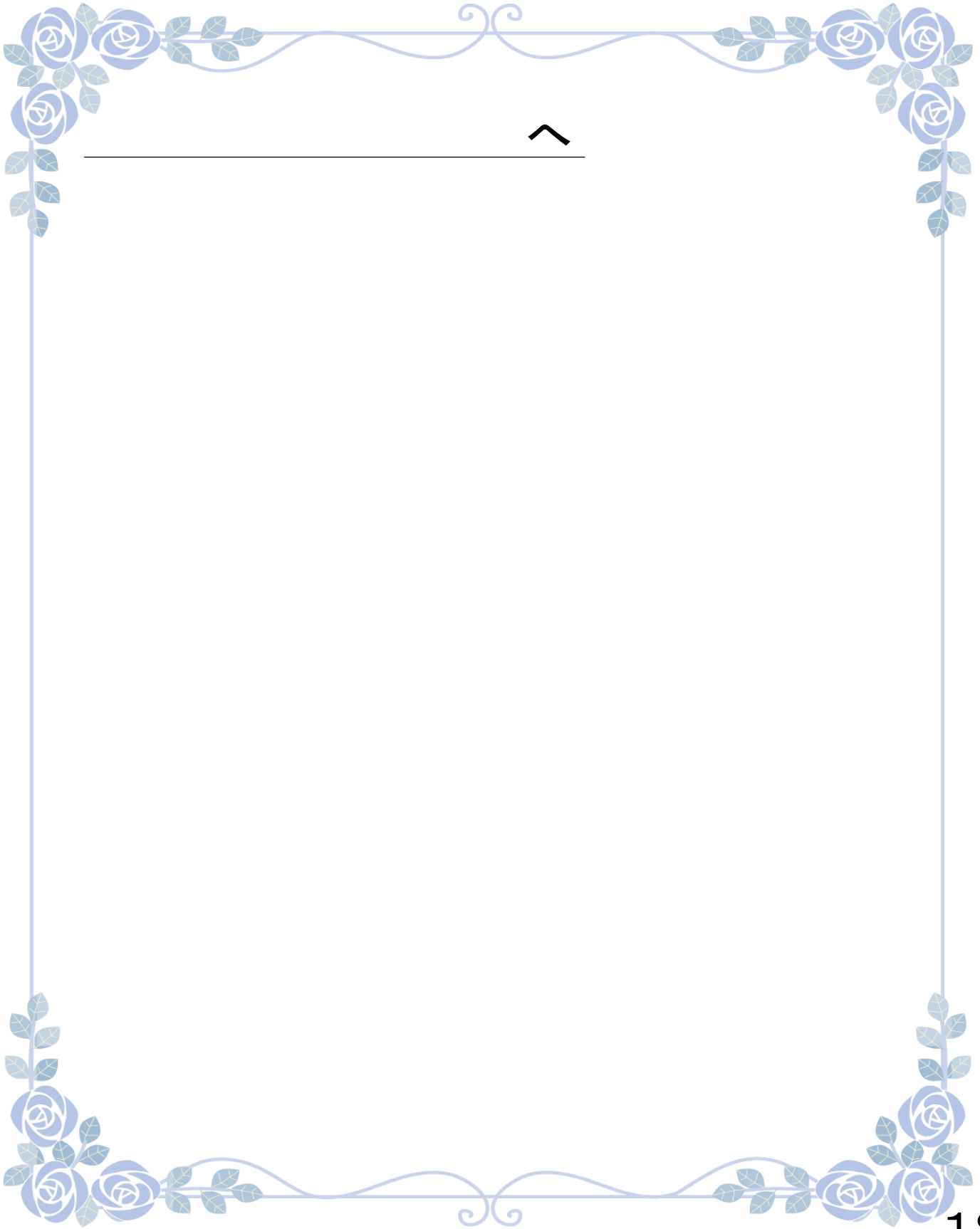
趣味	
好きな言葉	
好きな色	
好きな花	
好きな食べ物	
好きな季節	
好きな音楽	
好きな映画	
思い出の場所	
印象に残った本	
譲れない生活習慣	
その他	



自分からのメッセージ



\*コピーして使用してください





家系図





家族・親族や友人・知人の命日



【家族・親族】

名前	続柄	命日	享年	備考

【友人・知人】

名前	続柄	命日	享年	備考

## ペットについて

名前	
生年月日	
血統書	
登録番号	
予防接種	
性格	
特徴	
エサ	
アレルギー	
喜ぶこと	
好きなこと	
嫌いなこと	
好きな遊び	
持病	
保険など	
かかりつけ医	病院名： 連絡先：

## その他

自分に「もしも」のことがあった時に頼んである人：